

**ИГРЫ И ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ**

Уважаемые родители! Психолог Н. И. Жинкин писал: “Речь—это канал развития интеллекта. Чем раньше будет усвоен язык, тем легче и полнее будут усваиваться знания”.

Чем богаче и правильнее у ребенка речь, тем легче высказывать ему свои мысли, тем шире его возможности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое развитие. Чтобы речь малыша полноценно развивалась, необходимы соответствующие условия. Одним из условий является развитие правильного речевого дыхания. Одной из ваших задач, уважаемые родители, является помощь в развитии правильного речевого дыхания.

Приведенные ниже игры и упражнения способствуют развитию речевого дыхания.

В качестве подготовительных упражнений для развития речевого дыхания можно использовать игру **«Ветерок»**

Цель: развитие сильного, плавного и продолжительного выдоха.

Оборудование: узкие полоски бумаги, можно использовать ленточки или новогоднее украшение - дождь.

**"Снежок"**

Цель: формирование плавного длительного выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: кусочки ваты.

Ход игры: Вы раскладываете на столе кусочки ваты, напоминаете детям про зиму.

- Представьте, что сейчас зима. На улице снежок падает. Давайте подуем на снежок!

Вы показываете как дуть на вату, ребенок повторяет.

**Платочек, лети!**

Цель: развитие сильного плавного направленного выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: легкий капроновый платочек.

Ход игры: Положите платочек ребенку на лицо и предложите подуть на него, не давая упасть вниз. Обратите его внимание на то, что дуть нужно сильно, направляя струю воздуха на платочек снизу вверх.

**"Рыбка"**– динамическое артикуляционное упражнение

Скажите малышу, что рыбка разговаривать не умеет:

Ротик открывает, Что сказать, не знает!



Покажите, как рыбка открывает ротик. Для этого то широко открывайте рот, то резко закрывайте его, плотно смыкая губы. В результате будет слышен звук. Постепенно наращивайте темп.

**"Вертушка"**

Цель: развитие длительного плавного выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: игрушка-вертушка.

Ход игры: Перед началом игры подготовьте игрушку-вертушку.

Покажите ребенку вертушку. Сначала сами продемонстрируйте, как она начинает вертеться от вашего дуновения. Затем предложите подуть на нее самостоятельно :

- Давай сделаем ветер - подуем на вертушку. Вот как завертелась! Подуй еще сильнее - вертушка вертится быстрее.

Подготовила учитель-логопед Пилимонова Екатерина Александровна

