Детско - родительский проект

по итоговому мероприятию на тему «Овощи»

Проблема: Дети которые ходят в детский сад не приучены есть блюда, которые готовят в детском саду, часто во время приема пищи в детском саду отказываются именно от овощных блюд.

Актуальность: Влияние питания на состояние здоровья человека огромно. Считается, что пища является одним из важнейших факторов окружающей среды, влияющих на здоровье, работоспособность, умственное и физическое развитие и долголетие. Еще Гиппократ, живший в древней Греции, сказал следующее: «Зачастую, отец болезни неизвестен, но мать ее — это пища».

Согласно ФГОС одной из главных задач в дошкольном образовании является забота о сохранении и укреплении здоровья детей, формирование у них элементарных представлений о здоровом образе жизни, воспитание у них элементарных полезных привычек, в том числе привычки к здоровому питанию. Стоит всего лишь задуматься о здоровом питании ребенка, как сразу возникает мысль о пользе овощей и фруктов для человеческого организма. Все понимают, что они являются важной составляющей правильного питания. Но, к сожалению, дети, которые всегда ели только дома, часто отказываются от детсадовской пищи, так как она приготовлена по особой технологии, с соблюдение калорийности и витаминизации блюд. Поэтому перед педагогами и родителями возникает проблема: «Как же приучить детей к нелюбимым и незнакомым ранее блюдам?» Начать мы решили с овощей, которых в избытке в меню детского сада.

Цель проекта: Улучшение качества организации питания детей посредством приучения их к овощным блюдам.

Задачи:

1. Расширять представления детей об овощах, особенностях их произрастания, пользе для здоровья человека

2) Сформировать у детей представление о том, что витамины, содержащиеся в овощная полезны для здоровья человека.

3) создание условий, способствующих улучшению качества организации питания;

4) приучение детей к блюдам, предлагаемым дошкольным учреждением;

5) развитие положительных эмоций у детей в процессе приема пищи;

6) привлечение детей к активному участию в дидактических играх, играх-забавах, игровых ситуациях, связанных с темой «Овощи»;

7) убеждение родителей в изменении подхода к организации питания в домашних условиях; вовлечение родителей в совместную деятельность по теме «Овощи»;

Вид проекта: игровой, познавательный.

Продолжительность проекта: кратковременный. 07.10. 2019 по 11.10.2019 год

Участники проекта: дети 4-5 лет, воспитатели, родители.

Игровая мотивация: «Как мы дружим с овощами».

Ожидаемые результаты:

Для детей:

1) улучшение организации качества питания (ребенок с желанием ест блюда из овощей);

2) положительные сдвиги в эмоциональном плане в процессе приема пищи (ребенок с радостью видит овощи в своей тарелке);

3) повышение уровня осознанности приема в пищу тех или иных продуктов (ребенок понимает, для чего нужно есть овощи, и почему это так важно);

4) повышение интереса к занятиям, играм по теме «Овощи» (ребенок с удовольствием откликается на игры по данной теме, использует полученные знания в самостоятельной деятельности).

Для воспитателей:

Повышение профессиональной компетентности педагогов в вопросах работы с детьми средней группы.

Для родителей:

Изменение подхода к организации питания в домашних условиях:

1) стремление осуществлять преемственность в организации питания в детском саду и дома;

2) введение в домашний рацион блюд из овощей;

3) творческий подход к сервировке стола и подаче блюд из овощей;

4) приучение детей к самостоятельности.

План реализации проекта.

1. Подготовительный этап:

- выявление проблемы

-постановка задачи

- поиск решения задачи в литературе и на интернет ресурсах

2. Основной этап

- использование материала по теме «Овощи» в образовательной деятельности;

- планирование деятельности в режимные моменты (практические упражнения, игровые ситуации, чтение художественной литературы);

- изготовление родителями и детьми объемных овощей дома;

- итоговое мероприятие «Как мы дружим с овощами».

3. Заключительный этап:

- подведение итогов.

Отчет о реализации проекта.

Стоит добавить, что благодаря этой затее утро в раздевалке начиналось с беседы об овощах. Дети сами начинали разговор об овощах, родители охотно их поддерживали. Кроме этого мамы и папы с интересом знакомились с предложенной информацией, делились опытом друг с другом. Так что малыши с утра получали положительный настрой на очередную «встречу» с овощами.

В конце проекта дети совместно с родителями сделали объемные овощи. И с радостью показывали свои поделки друг другу.

Образовательная деятельность.

Образовательная деятельность в этот период так же была посвящена теме «Овощи». Были проведены следующие занятия:

— «Овощи»: закрепление знаний об овощах: название, внешний вид, вкус;

— пересказ сказки «Репка» (Образовательная область «Речевое развитие»);

— «Поместим овощи в кузовок»: формирование умения аппликации (Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»).

ФОТО ОТЧЕТ

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\Я\Desktop\овощи\12-10-2019_18-25-31\IMG_20191011_095421.jpg |  |
|  |  |
| C:\Users\Я\Desktop\овощи\12-10-2019_18-25-31\IMG_20191011_113803.jpg |