**ГБОУ Школа № 1375  
дошкольное отделение 6**

**КОНСПЕКТ  
сюжетно-дидактической игры  
«Здоровье в наших руках»  
в рамках проекта «Здоровье в наших руках»**

Составила: воспитатель  
 *Разводовская Т. Е.*

*Москва, октябрь 2018*

**Цель:** формировать культуру здоровья у детей как составляющую часть общей культуры человека

**Задачи:**

* формировать представления о здоровой пище;
* формировать представления о гигиене, как основе ЗОЖ;
* формировать представления о необходимости двигательной активности;
* развитие игровых умений;
* воспитание положительного отношения к сверстникам;

**Игровое пространство и оборудование**: «поезд» из стульев, станции: «магазин гигиенических принадлежностей», «спортивная», «кафе»; перчаточная кукла «Ай-болит», атрибуты для подвижных игр, «угощение» (картинки на бумажных тарелках)

**Ход игры**:

Воспитатель одевает перчаточную куклу.

Ай-болит: Здравствуйте, ребята! Узнали меня? Я – добрый доктор Ай-болит! Я не люблю, когда дети болеют, я люблю, когда все здоровы! А вы здоровы? Дайте-ка я проверю *(осматривает детей).* Ну что ж, я вижу, все здоровы. А знаете ли вы, как сохранить здоровье? *(ответы детей)* Чтобы это выяснить, предлагаю отправиться в путешествие! Здоровье в наших руках, друзья!

Воспитатель: Ребята, смотрите поезд! Занимайте места и в путь. *(Воспитатель исполняет роль машиниста, ребенок – роль кондуктора, остальные дети пассажиры. Дети имитируют звук поезда, стук колес).*

Машинист: Внимание, внимание! Наш поезд прибыл на станцию «Чистые ручки»!

Ай-болит: Я знаю эту станцию! Здесь находится магазин очень полезных товаров!

Продавец: Кому мыло душистое? Кому полотенце пушистое? Кому зубной порошок? Кому густой гребешок?

Ай-болит: Держите монетки *(раздает детям монетки)*

Продавец: Хотите купить мыло? Вы знаете, зачем оно? Чтобы быть здоровым надо обязательно мыть руки! Хотите купить шампунь? Вы знаете, зачем он нужен?... *(продавец продает всем детям товары, объясняет, зачем они нужны)*

Ай-болит: Запомните, дети: Чистота – залог здоровья! А теперь нам снова пора в путь.

Машинист: Внимание, внимание! Занимайте свои места. Наш поезд проследует дальше! *(едут в поезде)* Станция «Спортивная».

Ай-болит: Нам обязательно нужно выйти на этой станции! Здесь мы разомнемся и поиграем, потому что подвижные игры очень помогают сохранить здоровье!

*Подвижная игра по выбору детей*

Ай-болит: А теперь нас ждет следующая станция!

Машинист: Внимание, внимание! Занимайте свои места. Наш поезд проследует дальше! *(едут в поезде)* Станция «Кафе «Витаминка».

Ай-болит: Нам пора немного подкрепиться. В этом кафе посетителям предлагают исключительно полезную пищу, богатую витаминами! (дети рассаживаются за столики, делают заказы)

Официант: Предлагаю вам салаты из овощей, из фруктов, фруктовый компот и сок, свежие фрукты и ягоды. Делайте заказы! *(дети делают заказы, официант приносит угощение, дети «едят»)*

Ай-болит: Дорогие друзья, теперь вы знаете, как сохранять и укреплять свое здоровье? Давайте вспомним еще раз, что для этого надо делать *(ответы детей)*. А теперь нам пора возвращаться в детский сад.

Машинист: Внимание, внимание! Занимайте свои места. Наш поезд проследует дальше! *(едут в поезде)* Станция «Детский сад».

Воспитатель и дети прощаются с Ай-болитом.