Спортивный праздник «Пираты 21 века»

Задачи: 1. Развивать физические качества: выносливость, ловкость, прыгучесть, меткость.

2. Воспитывать чувства взаимовыручки, товарищества ,коллективизма

Оборудование и инвентарь: малые обручи, мячи, канат, конусы ,дуги для подлезания, доска или скамейка, **крепость пиратов**

Детей приглашают в **спортивный зал.** Под фонограмму песни «Дружба крепкая» воспитатель вносит в зал флаг детского сада. Флаг устанавливается в тумбу. В зал вбегают пираты ,видят флаг детского сада и со славами : «Это то, что нам нужно!», вынимают флаг из тумбы. Пригрозив детям и взрослым ,пираты скрываются за дверью. По пути они теряют план нахождения пиратской крепости.

Инструктор по физической культуре: "Ребята ,здесь записка

"Ваш флаг спрятан в надежном месте. Найти его будет очень непросто. Если вы проявите смекалку, выдержку, будете смелыми и отважными, преодолеете все преграды, то вы найдете и вернете свой флаг. **Пираты**"

Ребята, вы согласны отправиться в путь и вернуть **наш флаг**? Тогда одеваемся и встречаемся у входа в детский сад".

Дети выходят на улицу. По всей территории детского сада "**пираты** оставили следы»

**1 препятствие**" Переправа через горное ущелье"

Ходьба по канату по очереди, пока все дети не преодолеют препятствие.

**2 препятствие**"Болото"

Прыжки с кочки на кочку *(прыжки по малым обручам, расположенным в шахматном порядке)*

**3 препятствие** "Широкая река"

Ходьба по скамейке *(по доске)* с одного берега на другой

**4 препятствие**"Лабиринт"

Бег змейкой вокруг конусов

**5 препятствие** "Тоннель"

Ходьба на низких четвереньках под дугами*(4 штуки)*

**6 препятствие** "Артобстрел"

Ходьба друг за другом ,взявшись за руки до указателя**"Крепость пиратов"**

Над **пиратской крепостью развивается пиратский флаг**. Крепость со всех сторон на расстоянии 5 метров окружена флажками .

(Импровизированные снаряды из бумаги были подготовлены заранее)

Инструктор: "Ребята, нужно сбить **пиратский флаг**. Если флаг будет сбит ,**пиратская крепость падет и пираты вернут наш флаг.** "

Начинается перестрелка. Пираты не выдерживают натиска ребят и возвращают не только флаг детского сада, но и отдают все свои

сокровища.

Флаг детского сада был доставлен на место. За проявленные мужество и героизм все дети награждены сладкими призами.