Консультации для родителей «Капризы и упрямство»

Многих родителей беспокоят капризы и упрямство детей. Но самое обычное предложение – помыть руки, убрать игрушки – ребенок отвечает либо молчаливым неповиновением, либо бурным протестом.

Подобные реакции проявляются так часто, что взрослые начинают относиться к этому, как к закономерным явлениям дошкольного возраста. Однако считать, что капризы и упрямство обязательно сопутствуют детству, совершенно неправильно, дети не рождаются таковыми и это не возрастная их особенность, чем это вызвано?

Склонность к капризам связана с возрастными и психофизическими особенностями детей: чем младше ребенок, тем ярче у него выражены процессы возбуждения.

Внешне капризы выражаются в возбужденном эмоциональном состоянии ребенка, беспричинной смене желаний, которые, с точки зрения взрослого, лишены смысла. Однако в капризах малышей есть своя внутренняя логика.

Причины капризов и упрямства ребенка заключены не столько в особенностях его возраста и характера, сколько в неправильном воспитательном подходе к нему.

Капризы детей часто связаны с неудовлетворением естественных потребностей (голод, усталость, сонливость), с ощущением физического дискомфорта (холодно, жарко, тесная обувь, одежда сковывающая движение, неудобная постель и другое).

Капризы могут быть предвестниками болезни. Иногда дети капризничают в период выздоровления (он еще слаб и не может много двигаться принимать участие в тех играх, в которые играют его товарищи).

Мягкость в обращении с больными детьми в сочетании с настойчивостью, разумной требовательностью (соблюдение режима дня, выполнения предписания врага) предотвратят возможные капризы.

У ребенка могут возникнуть капризы от перенасыщения впечатлениями. Детский ум и воображение нельзя перегружать множеством развлечений. Даже самые приятные впечатления, но в большом количестве, не приносят ребенку тех удовольствий, на которые ошибочно рассчитывают взрослые, желая доставить ребенку приятное.

Часто причины капризов заключаются в неправильном воспитании. Ребенок плачем постоянно добивается удовлетворения своих желаний, и взрослые незамедлительно выполняют их. Постепенно у малыша формируется привычка добиваться желаемого с помощью плача и крика. Это привычка становится чертой характера.

Капризы детей иногда сочетаются с упрямством. Упрямство – это также отрицательная реакция на требования взрослых. Часто капризы и упрямство ошибочно принимают за нервные проявления (ребенок кричит, замахивается кулаками, разбрасывает игрушки, топает ногами). Подобная сцена приводит взрослых в растерянность и смятение (ребенка поднимают с пола с пола, утешают). Надо быть с ним помягче, не травмировать его: казнят себя за допущенную требовательность, ставшую причиной нервного срыва.

Родители должны показать врачу-специалисту, чтобы исключить предположение о нервности. Убедитесь, что опасения напрасны, нужно проанализировать сложившиеся в семье отношение между взрослыми и детьми, раскрыть причину «нервных» взрывов малыша.

Как же следует реагировать на такие проявления детских капризов?

Прежде всего, научится внешне спокойно относиться к крику ребенка. Лучше в такой момент оставить его одного до тех пор, пока не пройдет это состояние. Надо иметь ввиду, что бурная сцена рассчитана на зрителей и сочувствующих. Если же малыш постоянно будет убеждаться, что вопли ничуть не трогают окружающих, то привычка имитировать истерику постепенно исчезнет.

Нередко упрямство путают с настойчивостью. Но упрямство – отрицательное проявление и его следует искоренять, а настойчивость – положительное качество, которое требует поддержки (папа и мама называют своего сына упрямцем за то, что он может часами упрашивать их почитать книгу или отвечать на волнующие вопросы. Отец пытается отделаться односложным ответом, то сын удовлетворенный ответом, снова бежит к нему с вопросом).

Это не упрямство, это настойчивость, основанная на любознательности, в упорстве, в достижении цели, такие качества надо всячески поддерживать и развивать в ребёнке.