**Э**ту презентацию «**Куда и как записать ребёнка на занятия в учреждения дополнительного образования»** рекомендуем к проведению открытых дней в спортивной школе, для родителей и новичков, желающих заниматься спортом.

**1 слайд**

Каждый образованный человек знает, что занятия спортом не только позволяют жить без болезней, но и поддерживать организм в тонусе.

Умный родитель старается с раннего возраста привить ребенку любовь к спорту, научить сохранять данное увлечение на всю жизнь.

Посещение кружков, секций позволяют детям всесторонне развиваться, проводить свободное время с пользой и для здоровья и для получения углублённых знаний. Становиться дисциплинированными, активными, развивать талант. Чем раньше по возрасту начать заниматься каким-либо занятием, тем раньше у детей развиваются эти способности.

Прежде, чем куда-либо записать своего ребёнка на дополнительные занятия после занятий в общеобразовательной школе, поинтересуйтесь, какие кружки, секции есть в вашем городе. Вместе со своим ребенком сходите на занятия, пусть он посмотрит и, возможно уже тогда сможет заинтересоваться чем-то.

**2 слайд**

Для того чтобы записать ребёнка в спортивную школу, существует множество причин.

Это, во-первых, забота о здоровье собственного чада, дети меньше болеют, растут физически сильными и активными. Кто-то из родителей мечтает развивать у своего ребёнка волевые качества, сделать из него всемирно известного спортсмена. Но спорт, в первую очередь, призван помочь детям самореализоваться. И какими бы ни были аргументы родителей, путь их ребёнка в спорт начинается со спортивной школы.

Поэтому, очень важно родителям поддержать решение и желание ребёнка заняться спортом

**3 слайд**

Основное преимущество занятий спортом, большой выбор различных видов, возможность подобрать себе спорт по душе.

Существует проблема выбора — сделал его сам ребенок, или вы помогли ему сориентироваться, или попросту навязали свои представления о том, что ему пригодится в жизни.

Конечно, очень много зависит от самих родителей, от их внимания и любви к своему чада. Поэтому понаблюдайте за своим ребёнком, и постарайтесь определить, какими задатками, он обладает. Есть ли у него черты характера, способствующие для занятий спортом. И в каком из них он мог бы достичь хороших результатов. Учтите обязательно личное мнение самого ребёнка к данному виду спорта, ни в коем случае нельзя принуждать заниматься ребёнка тем, к чему у него нет желания. Не допускайте конфликтов между желаниями вашего ребенка и вами

**4 слайд**

Прежде, чем куда-либо записать своего ребёнка на дополнительные занятия после занятий в общеобразовательной школе, поинтересуйтесь, какие кружки, секции есть в вашем городе. Вместе со своим ребенком сходите на занятия, пусть он посмотрит и, возможно уже тогда сможет заинтересоваться чем-то.

Многое будет зависеть от вашей поддержки, в том числе и материальной. Интересуетесь ли вы, чем занимается ребенок в кружке или секции, какие у него успехи, как складываются там отношения с ребятами, чем ему помочь. Стараетесь ли снабжать всем необходимым для занятий — будь то спортивная форма, ракетка «как у всех» или мольберт и дорогие краски.

**5 слайд**

Как выбрать спортивную секцию для детей? Вроде бы, не самый сложный вопрос. Взрослые, которые думают, куда бы отправить детей заниматься спортом, часто решают его, исходя из собственного вкуса и своих нереализованных желаний. Однако родителям стоит отдавать себе отчет в том, что секцию они выбирают для ребенка, а значит, прежде всего, следует ориентироваться на его способности и возможности.

**6 слайд**

Самое главное – не спешить. Во-первых, у малышей еще практически невозможно выявить предрасположенность к тому или иному виду спорта. Во-вторых, тренеров, способных к работе с детьми, легко пересчитать.

**7 слайд**

Если ребенок слаб здоровьем – значит, спорт не для него. Спорт в данном случае воспринимается как источник нагрузок, которые подвергают опасности и без того уязвимый организм. Основания для такой позиции – плохая кардиограмма, например, заболевания органов дыхания, частый травматизм. Но не все так однозначно. Единственная серьезная причина исключить спорт из повседневности – инвалидность. Все остальное – сигнал к тому, чтобы поискать вид спорта, подходящий конкретному ребенку. Скажем, проблемы с давлением и сосудами – повод держаться подальше от единоборств, но шанс заняться [волейболом](https://sportschools.ru/page.php?name=Voleyball) или [горными лыжами](https://sportschools.ru/page.php?name=Alpineskiing). Бронхиальная астма подразумевает отказ от беговых нагрузок, но вполне допускает водные виды, различные типы борьбы и [автоспорт](https://sportschools.ru/page.php?name=autosport). Здесь важно понять, что в своей осторожности взрослые должны знать меру. Все знаменитые чемпионы-рекордсмены – это отнюдь не богатыри от рождения, а, наоборот – в большинстве своем люди, преодолевшие детские недуги и в чем-то нарушившие рекомендации врачей.

**8 слайд**

Занимаясь физкультурой и спортом, ваш ребёнок будет стараться стать сильнее, выносливее, смелее своих сверстников, будет стремиться к спортивным достижениям, медалям, грамотам, похвалам. Всё это может спасти в старшем возрасте от курения, от пагубного влияния улицы.

**9 слайд**

Какой бы вид спорта, какое либо занятие не выбрал ваш ребёнок, поддержите его выбор, поддержите его интересы. Если после первых тренировочных занятий ребенок начал плакать, жаловаться на усталость, не торопитесь забирать и менять ему секцию, в спорте не сразу виден результат. А уж если за полгода ваш ребёнок не втянулся в занятия, значит это не его. Позвольте детям найти себя.

**10 слайд**

Чем больше времени ребёнок тратит на учёбу в общеобразовательной школе, а свободное время уделяет любимому занятию, тем меньше он бродит, по улице разыскивая, случайных друзей и негативные занятия. Тем раньше родители приучат его к здоровому образу жизни.

**11 слайд**

Выбирая ребенку кружок, следует соблюдать умеренность. Не записывайте его, без особой необходимости, в секции, где предполагаются ежедневные тренировки по несколько часов. Для организации досуга вполне достаточно трёх занятий по 90 минут в неделю.

А сейчас мы готовы отвечать на вопросы родителей, обучающихся.

В это время каждый тренер-преподаватель должен быть готов к любым вопросам – это может быть и историческая справка о школе, отделении, о стаже тренерской работы, о результатах обучающихся, собственных достижениях. Где, как приобрести ребёнку спортивную форму.

Необходимо приготовить копии Устава учреждения, Лицензию на ведение образовательной деятельности, Образовательной программы, расписание групп, количество тренировочных часов для групп по годам обучения и прочее.

**12 слайд**

Спасибо за внимание. Ждём новых чемпионов.

**13 слайд**

Информационный источник ссылок на изображения в презентации