**Мы растем здоровыми**

**Ведущая**. Ребята, я знаю, что к нам торопится гость. А вот кто – вы угадайте.

Над простым моим вопросом

Не потратишь много сил:

Папа парня с длинным носом

Из полена смастерил.

**Дети**. Буратино!

*Под музыку А. Рыбникова «Буратино» входит сам герой и все танцуют.*

**Буратино**. Здравствуйте, ребята!

У меня печальный вид –

Голова моя болит,

Я чихаю и охрип!

**Ведущая**. Что такое?

**Буратино**. Это грипп.

**Ведущая**. Буратино! А вот наши ребята никогда не болеют. Они тебе расскажут почему.

**1-й ребенок**. Утром рано умываюсь,

Полотенцем растираюсь,

И от вас, друзья, не скрою,

Постоянно уши мою.

**Буратино**. А вот я сейчас и проверю, как они умеют полотенца развешивать после умывания.

***Игра «Развесь полотенца»,*** *ритмический танец «Грязь».*

**Ведущая**. Ой, ребята, посмотрите,

Грязь откуда-то взялась, и записку принесла.

*Читает записку с загадками о гигиенических принадлежностях.*

Вот и грязь пропала. Ребята, а давайте еще расскажем Буратино, почему мы не болеем.

**2-й ребенок**. Постоянно нужно есть

Для зубов для наших

Фрукты, овощи, омлет,

Творог, простоквашу.

**3-й ребенок**. Чтоб быть быстрым,

Чтоб быть ловким,

Я на завтрак ем морковку.

***Игра «Собери овощи».***

**4-й ребенок** *(в маске поросенка).*

Мы выходим на площадку,

Начинается зарядка.

Шаг на месте, два вперед,

А потом наоборот.

**5-й ребенок** *(в маске поросенка).*

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и безделья

Спасает нас она.

*Танец «Зарядка».*

**Ведущая**. Посмотри, Буратино, благодаря зарядке эти поросята стали очень сильными, и теперь они строят себе дом.

*Танец «Поросята».*

**Буратино**. Я все понял!

Обещаю по утрам

Зубы чистить, умываться

И зарядкой заниматься.

Вот вам ключик дорогой,

Он волшебный, золотой.

Я от сердца отрываю

И на старты вам вручаю!

Вы его берите смело,

Ну а пользуйтесь умело!

Помогает ключик,

Кто на стартах – будет смелым,

Сильным, ловким и умелым!

**Ведущая**. Спасибо, Буратино!

А теперь, дорогие взрослые и дети, объявляю открытие соревнований.

*Дети соревнуются со взрослыми.*

– Перенесем шар в ложке;

– Наряди воздушный шарик

– Принеси воды из колодца;

– Бег в калошах;

– Завяжи ботинок;

– Маскировка.

**Ведущая**. Очень весело и дружно мы соревновались, а теперь приглашаю всех танцевать.

*Танец» Буги-вуги».*