**Конспект игровой образовательной ситуации для детей младшего дошкольного возраста**

**Тема: "Айболит в гостях у ребят "**

Автор-составитель: Фабрикова И.П.-воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №216»,

**Цель:** Познакомить с понятием ценности здоровья

**Задачи:** Развивать желание не болеть, укреплять здоровье с помощью пищи, в которой много витаминов.

Упражнять в различении моркови, свеклы, лука, лимона (по названиям характерам и особенностям).

Познакомить с целебными свойствами чеснока, научить сажать его.

Развить речь внимание.

**Применяемая технология**: технологии обучения здоровому образу жизни

**Ход деятельности**

*Стук в дверь. Входит доктор Айболит.*

**Айболит:** Здравствуйте, дети! Я - Добрый доктор Айболит. Я пришел к вам в гости, посмотреть, все ли вы здоровы, как вы себя чувствуете, все ли у вас в порядке. Я принес с собой зеркало. Сейчас мы проверим, все ли вы здоровы? Посмотрите на себя в зеркало на свои веселые глазки, румяные щечки, веселую улыбку.

*Дети смотрят на себя в зеркало, Айболит гладит их по головке, хвалит за то, что они здоровы.*

**Айболит:** Ребята, а как вы думаете болеть это хорошо или плохо.

*Ответы детей.*

**Айболит:** Конечно, ребята болеть - это очень плохо. Когда вы болеете вам грустно, не хочется бегать и прыгать. Нужно беречь здоровье, укреплять его.

Ребята для того, чтобы беречь и укреплять здоровье нужно есть много витаминов, употреблять их в пищу. А много разнообразных витаминов содержатся в овощах и фруктах. Я привез с собой полезные овощи и фрукты.

*Достает корзину с овощами и фруктами.*

Вот я сейчас проверю, знаете ли вы овощи и фрукты. Я загадаю вам загадки, а вы их отгадаете:

Сидит, дед во сто шуб одет

Кто его раздевает, тот слезы проливает. Что это дети?

*Ответы детей.*

**Айболит:** Правильно дети. Это лук. Какой он формы? (Круглый). Какой он по цвету? А где растет лук? (На огороде). Какой он на вкус? (Горький) .

**Айболит:** Молодцы! А теперь послушайте еще одну загадку:

Сидит девица в темнице,

А коса на улице?

Ответы детей.

Да, дети это морковь. Какой она формы? (Длинная). Какого цвета? Где растет морковь? Какая она на вкус?

*Затем Айболит достает капусту.*

**Айболит:** Что это? Какой формы? (Круглая). Какого цвета? Где растет?

*Ответы детей.*

*Затем Айболит достает свеклу.*

**Айболит:** Что это дети? Правильно это - свекла. Какой она формы? (Круглая). Какого цвета? Где растет?

**Ответы детей.**

**Айболит:** Молодцы, вы знаете все овощи, хорошо рассказали о них. В них содержится много разнообразных витаминов, они способствуют укреплению вашего здоровья, укрепляют ваши зубки. Если вы употребляете их в пищу - вы растете большими и здоровыми.

**Айболит:** Ребята, а наши овощи решили поиграть с вами в прятки. Они спрятались у нас в группе, найдём и назовем их.

*Дети ходят по группе, находят картинки с изображением овощей, фруктов и называют их.*

**Айболит:** Молодцы, ребята все овощи и фрукты нашли. Ребята, у меня еще один овощ спрятался. Сейчас я его достану.

*Достает чеснок.*

Что это? Правильно, чеснок.

Целая головка делится на дольки,

Очень он полезный, хоть немного горький,

Он растет на грядке длинный и зеленый

А в земле - головкой - вот, какой огромной.

**Айболит:** Давайте рассмотрим головку чеснока. Из чего она состоит? (из зубчиков). Из скольких зубчиков, много ли мало их? (Много). Чеснок, ребята, тоже полезен и целебен, он содержит много витаминов. В народе про него говорят: «Чеснок семь недугов излечит». Чеснок съедобен, его употребляют в пищу при приготовлении разных блюд.

**Айболит:** Ребята, как вы думаете, где растет чеснок?

*Ответы детей.*

**Айболит:** Да, дети, чеснок растет на грядке, в земле, вот и мы сегодня с вами посадим чеснок. Вырастим у себя витамины. Для того чтобы посадить чеснок, нужно головку разделить на зубчики. Зубчики сажают в землю осенью. Делают луночки и опускают в них по одному зубчику чеснок. Весной из них вырастают длинные зеленые листья.

*Сажает несколько зубчиков.*

**Айболит:** Ребята, вы сейчас тоже посадите чеснок. Берите по одному зубчику и опустите в луночки.

*Сажают зубчики чеснока.*

**Айболит:** Молодцы, ребята, мы будем наблюдать, как вырастут листья у чеснока, и сможем употребить их в пищу, есть витамины и быть здоровыми.