*КОНСПЕКТ ПРОВЕДЕНИЯ*

# спортивного праздника на День открытых дверей

# «Осенняя пора — спорту рада детвора!»

Автор: Литвин Ю.И.

АНО ДО «Планета детства «Лада»,

д/с № 161 «Лесовичок»,

г.о. Тольятти

**Цель:** повышать интерес детей к двигательной активности и занятию спортом, к ЗОЖ. Весело и продуктивно провести совместно с родителями спортивный досуг.

**Задачи:**

* Обогатить двигательный опыт детей;
* Укрепить доброжелательные отношения между взрослыми и детьми.
* Способствовать развитию у детей соревновательных качеств чувства взаимовыручки, поддержки.
* Укрепить и поощрять доброжелательные отношения детей между друг другом.
* Продолжать обучать детей новым умения и навыкам.
* Обогащать опыт детей совместными двигательными действиями.

**Предварительная работа:**

* Беседы с детьми об осени и ее дарах, о перелетных и зимующих птицах.
* Подготовить эмблемы.
* Изготовление стен. Газет.

**Оборудование:**

обручи малые 4шт

картофель (по количеству участников)

конусы 8шт

гимнастические палки 2шт

4 средних мяча

2 простыни

канат

8 гимнастических палок

Участники: воспитанники старшей группы №01, участвуют все дети, родители – в разминке и в эстафете для родителей, дети старшей группы №02 – болельщики и участие в разминке.

Зал украшен осенними листьями. шарами, на стене надпись "**Осенняя пора — состязаться нам пора".**

Звучит музыка, дети входят в зал и строятся на 2 команды.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята и гости нашего праздника! Наступила Осень, на улице холодно и ветрено! Но мы не унываем, а радостно Осень встречаем! А встречаем мы ее с задором на нашем спортивном празднике!

Приветствуем команды: Солнечный зайчик и Спортивные зайчата! … (Под звуки марша входят команды).

А судить наших спортсменов будет жюри — наши уважаемые родители!

А так же представляю вам наших болельщиков — ребят из группы «Колокольчики»!

А чтобы подготовить свой организм к нагрузкам и размять мышца, приглашаю вас на веселую разминку! Гости и болельщики, прошу и вас встать врассыпную по залу и принять участие в разминке!

«Веселую разминку» проводит ИФК- ведущий для всех присутствующий под музыку «Эй, лежебоки, ну ка вставайте!».

Осенние старты объявляю открытыми. Команды на старт.

1. **Эстафета-Посадка картошки:**

И зелен, и густ  
На грядке вырос куст.  
Покопай немножко:  
Под кустом...**( Картошка)**

Первые 3 участников «сажают» картошку в лунки-кольца, следующие 3 — собирают урожай. Побеждает команда, первой завершившая конкурс.

1. **Эстафета: Перелетные птицы**

Днём спит,

Ночью летает,

Прохожих пугает.

**(Филин)**

Эта хищница болтлива,

Воровата, суетлива,

Стрекотунья белобока,

А зовут её ...

(**Сорока)**

**Ведущий:** Какие это птицы, ребята? **Дети:** зимующие, они остаются с нами в холода. **Ведущий:** А каких перелетных птиц вы знаете? **Дети:** Ласточка, соловей, грачи, скворцы. **Ведущий:** И мы с вами сейчас превратимся в перелетных птиц.

Участники берут гимнастические палки, как коромысло, изображая птиц, обегают кеглю и передают палку другому участнику. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

**3. Эстафета: Донеси урожай. В парах (или с родителями).**

Пара участников переносит 2 мяча в простыне, добежав до конуса и обогнув его, предает простыню следующей паре. Побеждает та команда, которая первой завершает эстафету.

**4.Эстафета «Репка».**

**Ведущий:** А теперь вспомним с вами русскую сказку про то, как дед и бабушка не могли вытянуть из земли овощ. Узнали про какаю сказку идет речь? **Дети**: Репка!

**Правила:** начинает эстафету капитан команды — «дед». С мячом («репкой») в руках нужно дойти приставным шагом пятка к носку до ориентира и бегом вернуться к команде. Взяв с собой следующего участника, проделать тот же путь. Таким образом, каждый раз возвращаясь, капитан забирает с собой по одному участнику. В итоге вся команда, держась за «репку», должна пройти эстафету. Команда, первой закончившая эстафету, побеждает.

**Ведущий:** Ребята, какие вы молодцы! Так ловко справились со всеми испытаниями! Я предлагаю вам присесть в зал. А к стартовой линии приглашается команда болельщиков!

**5.Эстафета : «Тыква выросла большая»**

Отгадайте ка загадку**!**

В огороде - желтый мяч,  
Только не бежит он вскачь,  
Он как полная луна,  
Вкусные в нем семена  
**(Тыква)**

**Правила:** Начиная с капитана. Нужно по очереди катить фитбол- «тыкву» до ориентира и обратно. Побеждает команда, первой закончившая выполнять задание.

**6.Эстафета для болельщиков: «Перепрыгни грядки»**

**Правила:** команда болельщиков делится на 2 команды,после стартовой линии на расстоянии 40-50см лежать гимнастические палки-грядки 4 шт, в конце пути стоят конусы , задача участников - перепрыгнуть палки и обежать конус. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

**Ведущий:** Как здорово вам удалось перепрыгнуть все грядки! Ребята, присаживайтесь на свои места. Ребята, скажите , а кто в семье самый сильный и по осени выполняет самую тяжелую работу, собирает урожай и вскапывает землю?

**Дети:** ну конечно папа!

**Ведущий:** Вы абсолютно правы! И сейчас мы посмотрим, кто из наших пап самый сильный!

**7.Перетягивание каната «Кто сильнее!»**

**Правила:** 3 раза по команде 2 команды пап тянут канат.

**Ведущий:** Ай да папы, ай да молодцы-силачи, правда ребята? **Дети:** даа! **Ведущий:** Присаживайтесь , папы. А пока жюри подводит итоги, стихи нам прочтут ребята из группы «Колокольчики» а так же наши спортсмены- «Спортивные зайчата».

**Стихи.**

**1)** Осень в гости к нам пришла

Что в подарок принесла?

С облаками небо,

Много-много хлеба,

Яблоки румяные,

Ягоды медвяные,

Сливы и груши,

Если хочешь, скушай.

**2)** Белочке- орешки,

Ежу- сыроежки,

Корешки для мишки,

На елочке шишки,

На рябине кисти,

Золотые листья!

Тани и Алеше-

Золото в ладоши!

**3)**Листопад! **Листопад**!   
Весь усыпан парк и сад!  
Разноцветными коврами,  
Расстелился под ногами!  
Листик в ручки я поймаю,  
Подарю любимой маме!  
Осень листопадная,  
Самая нарядная! **Г. Ильина**  
  
**4)** В лесу осиновом  
Дрожат осинки.  
Срывает ветер  
С осин косынки.  
Он на тропинки  
Косынки сбросит–  
В лесу осиновом  
Наступит осень.  
(В. Степанов)

**Ведущий**: Спасибо, чудесные стихи об осени! Результаты подведены!А наш праздник подошел к концу. Спасибо , что посетили наш праздник!

Подведение итогов. Вручение почетных грамот за победу и за участие.