***Физкультурно-спортивный праздник «Я выбираю спорт!»***

***С участием юных спортсменов, представляющих спортивные секции города.***

Подготовили и провели:

Миронова Светлана Владиславовна -

воспитатель ЧДОУ «Детский сад № 46 ОАО «РЖД», возраст: взрослые;

Данилова Анна Николаевна –

инструктор по физкультуре ЧДОУ «Детский сад № 46 ОАО «РЖД», возраст: взрослые

**Цель:** пропаганда физической культуры и спорта, укрепление физического здоровья детей.

**Задачи:** содействовать продвижению ценностей спорта и физкультурного движения, взаимодействовать с выпускниками детского сада прошлых лет, пропагандировать здоровый образ жизни, познакомить дошкольников со спортивными секциями города, обучать умению выполнять поставленные задачи быстро и точно, воспитывать «здоровый дух соперничества».

**Оборудование**: футбольные и баскетбольные мячи, стойки, обручи, гимнастические палки, мяч-хоппер, мешочки с песком, дуги для подлезания самокат, велосипед, ролики; оборудование спортивной площадки.

**Место проведения**: спортивная площадка.

*Дети в спортивной форме под песню «Вперед зовет страна»*

*Александра Ермолова входят на спортивную площадку.*

Ребенок: Слушайте, слушайте, слушайте все!

От первого до последнего ряда.

Все: Вас приветствуют дети

Железнодорожного детского сада!

**Ведущий:**Стадионы новые дарят нам не зря,  
Чтобы вы здоровыми выросли, друзья!

Чтобы каждый стал сильней,

Чтобы каждый стал смелей,

И хорошими делами помогал стране своей!

Ребенок: Здоровый образ жизни

Мы в садике ведем!

Становимся стройнее

И краше с каждым днем!

Ребенок: Полны мы оптимизма

Всем истину открыть:

Здоровый образ жизни

Нам помогает жить!

**Песня «Так держать!»** \_

(муз.А. Ермолова. сл.В.Борисова)

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости! Приветствуем Вас на спортивном празднике, посвященном спорту и здоровью. Сегодня у нас необычные соревнования. В них примут участие выпускники нашего детского сада. Прошли годы с того момента, когда мы выпустили их в школу, но они по-прежнему принимают активное участие в жизни детского сада.

Встречайте наших выпускников!

Выпускник 1.: Здравствуйте, ребята!

Выпускник 2.: Мы рады встрече с вами.

Выпускник 1: Сегодня здесь, на стадионе свои уменья совместим.

И этот славный праздник с вами только спорту посвятим.

Выпускник 2: Дети, ждет нас с нетерпеньем олимпийский стадион.

В каждой группе подрастает настоящий чемпион.

Ребята! Вы готовы начать соревнования?

Дети: Да!

Выпускник 2: Ну а все ли вы здоровы?

Дети: Все здоровы!

Выпускник 1: А к проверке все готовы?

Дети: Да, готовы!

Выпускник 2: Ксюша, эти вот ребята

Все в спортсмены кандидаты.

Можешь дать ты мне ответ?

Все годятся или нет?

Выпускник 1:Сейчас мы это проверим.

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда подтянись,

Не зевай и не ленись.

Попрошу всех прямо встать

И команды выполнять.

Все дышите, не дышите!

Все в порядке, отдохните.

Вместе руки поднимайте,

Превосходно, опускайте.

Наклонитесь, разогнитесь.

Встаньте прямо, улыбнитесь!

Да, осмотром я довольна.

Из ребят никто не болен.

Каждый весел и здоров,

К соревнованиям готов!

Выпускник 2: Заниматься мы должны

Спортом все усиленно.

Ведь стране нашей нужны

Смелые и сильные.

Выпускник 1: Чтобы вырасти здоровым,

Энергичным и толковым,

Рано утром не ленись,

На зарядку становись!

**Танец «Делайте зарядку»**

*После танца дети занимают свои места на скамейках.*

Выпускник 1: Ребята, мы на праздник пришли к вам не одни. Мы друзей с собой привели.

Выпускник 2: Отгадайте загадку, и вы узнаете, каким видом спорта они занимаются.

Мяч по травке шустро скачет

От ворот и до ворот.

Бьют ногами, он не плачет.

Кто игру мне назовет… (Футбол)

- Правильно, это футбол – любимая игра мальчишек и даже многих девчонок.

Выпускник 1 : Встречайте! Игроки футбольного клуба «Фаэтон»….

*Футболисты с мячами вбегают под музыку.*

Футболист 1: Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим.

Футболист 2: Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!

Спорт –игра!

Вместе: Всем участникам – физкультура!

**Ведущий**: Ребята, вы начали заниматься футболом, когда вам исполнилось пять лет. Покажите нам, чему вы научились за эти годы.

*Футболисты под музыку демонстрируют навыки владения мячом и элементы игры в футбол.*

Футболист 2: Ребята, мы предлагаем вам освоить один из элементов футбола – игру в пас. Для этого мы разделим вас на две команды.

**Проводится эстафета «Отдай пас».**

Футболист 1: Молодцы, ребята! Справились с поставленной задачей.

- Давай проверим, смогут ли они забить нам гол.

**Проводится игра «Мяч в ворота».**

**Ведущий**: Молодцы! Победила дружба!

*Дети садятся на свои места.*

- Футбол – это игра настоящих мужчин. А женщинам и девочкам ближе фитнес и аэробика! Она позволяет скорректировать фигуру и надолго сохранить молодость и красоту.

Ребенок: Спортивные люди, они так красивы.

В них столько энергии, бодрости. Силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим,

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!

**Спортивный танец «Аэробика для Бобика».**

Выпускник 2: Пришло время отгадать еще одну загадку и узнать, каким видом спорта занимаются наши следующие гости.

Выпускник 1: В той игре - ну кто ж не знает!

Мяч в корзину все бросают.

А играть в нее так просто,

Если ты большого роста. (Баскетбол)

- Правильно, это баскетбол! Игра быстрых, ловких и целеустремленных. Встречайте игроков баскетбольного клуба «Рекорд»...

*Под торжественную музыку с баскетбольными мячами вбегают юные баскетболистки*.

Баскетболист 1: Спорт – это не только увлеченье,

Но еще и долгий, тяжкий труд.

Только тех, не знает кто о лени,

Профи и спортсменами зовут.

Баскетболист 2: Тренировки, игры, пораженья.

До предела, из последних сил.

За победу бурные сраженья.

Спорт в почете. Баскетбол всех победил.

Ведущий: Будучи дошкольниками, вы уже отличались быстротой, ловкостью и хорошей координацией. Покажите нашим ребятам. К чему им нужно стремиться.

Участникам праздника предлагается перейти на баскетбольную площадку.

*Под музыку баскетболистки демонстрируют навыки владения мячом и элементы игры в баскетбол.*

Ребенок: Еще не рекордсмены мы,

Еще мы дошколята.

Растем мы все спортсменами.

Мы дружные ребята!

Ребенок: Стать чемпионами мечтаем.

Задача сложная для всех.

Тренироваться с вами мы желает

И твердо верим мы в успех!

Баскетболист 1: Ну что ж начнем! Мы предлагаем вас освоить тренировочный элемент игры в баскетбол и научиться передавать мяч друг другу из разных положений.

**Проводится игра «Передай мяч».**

Баскетболист 2: Ребята, вы молодцы. Очень быстро передавали мяч и помогали друг другу. Взаимовыручка – важное качество в любой командной игре.

Баскетболист 1: Ребята, в баскетболе очень важно уметь контролировать мяч. Чтобы этому научиться, мы предлагаем вам принять участие в эстафете «Не потеряй мяч».

**Проводится эстафета.**

Баскетболист 2: Молодцы, ребята! Вы были очень внимательными и ни разу не потеряли мяч. Это умение очень ценится в баскетболе.

*Дети возвращаются на футбольную площадку и садятся на свои места.*

**Ведущий**: Футбол и баскетбол – это командные виды спорта. В каждой игре свои правила:

Футболист 1: В футболе нельзя умышленно сыграть мяч рукой.

Футболист 2: Правилами запрещено делать подножку или толкать соперника.

Баскетболист 1: В баскетболе запрещено бежать с мячом в руках, не ударяя его об пол.

Баскетболист 2: Нельзя бить соперника по рукам, толкать или держать игрока руками.

**Ведущий**: Но есть правила общие для всех:

Футболист 1: Играйте честно, дружно, соблюдая установленные правила.

Футболист 2: Никогда не сердитесь, если в игре вас нечаянно толкнули.

Баскетболист 1: Играйте смело, согласуйте свои действия с товарищами.

Баскетболист 2: Проявляйте больше выдержки и смекалки.

Ведущий: Закон всех игр:

Все вместе: Один за всех и все за одного.

**Ведущий**: Многие наши выпускницы выбрали для себя черлидинг. Это красивый вид спорта, сочетающий элементы танца, гимнастики и акробатики. Встречайте команду « БЭМС» - призерапервенства России по черлидингу.

**Выступление команды «БЭМС».**

Выпускник 1: Пришло время следующей загадки.

Бегу я очень быстро, стараюсь, как могу.

Недаром же я спринтер, я к финишу спешу. (Бегун).

- Правильно. Встречайте представителя секции легкой атлетики города Александрова. Призера городских, районных и областных соревнований ….

*Под музыку выходит юный спортсмен.*

Легкоатлет: Бег бывает разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот,

Кто ни в чем не отстает.

Только страсть, тяжелый труд

Вас к победе приведут.

**Ведущий**: Еще в детском саду он любил бегать. В 7 лет пришел в секцию легкой атлетики и уже много достиг.

Легкоатлет: Ребята, я занимаюсь легкоатлетическим многоборьем. Оно позволяет выявить самого разностороннего атлета. Соревнуюсь в различных видах: беге, прыжках, метании.

**Ведущий**: Для занятий легкой атлетикой важны такие качества как сила, быстрота, выносливость, ловкость, гибкость.Мы стараемся развивать все эти качества в наших детях. И сейчас мы продемонстрируем это в нашей эстафете.

**Проводится круговая эстафета.**

**Ведущий:** Вот и подошел к концу наш праздник. Ребята, вы продемонстрировали нам ваши умения и навыки, быстроту реакции, ловкость, умение взаимодействовать друг с другом, успешно справились со всеми заданиями.

Баскетболист 1: Мы надеемся, что вас заинтересовали наши виды спорта.

Футболист 2: Мальчишек мы ждем в футбольном клубе «Фаэтон».

Черлидер: Девочек приглашаем в секцию черлидинга.

Баскетболист 2: Когда вы подрастете, мы будем рады вас видеть в баскетбольном клубе «Рекорд».

Легкоатлет: Двери секции легкой атлетике на базе стадиона «Рекорд» всегда открыты для вас.

Баскетболист 1: Ребята, на память о нашей встрече примите от нас книги о спорте и здоровье.

Ребенок: Мы продолжим вашу эстафету.

Мы страну не подведем.

Наш любимый детский садик

Больше всех уверен в том!

*Выпускники дарят книги.*

Футболист 1: От имени всех выпускников мы хотим сказать огромное спасибо воспитателям и нашему физкультурному руководителю за то, что научили нас дружить и привили любовь к спорту.

**Ведущий:** Ребята, большое спасибо вам за то, что вы не забываете детский сад. Мы гордимся вашими достижениями и успехами и желаем вам новых побед.

*Под музыку дети дарят выпускникам подарки, сделанные своими руками.****Дети исполняют песню «Новое поколение»,*** *совершают круг почета и уходят.*

**Ведущий:** Приятно видеть успехи своих воспитанников и не важно, в чем они нашли применение своим способностям: в спорте, музыке или танцах. Главное что все они здоровы и успешны. Надеемся, что в этом есть и наша заслуга. Встречайте наших выпускниц-ведущих в составе

**Танцевального коллектива «Восточные красавицы»**

**с танцем «Две стихии».**

Выпускник 1: Праздник веселый удался на славу.

Я думаю, всем он пришелся по нраву.

Выпускник 2: Прощайте, прощайте, все счастливы будьте.

Здоровы, успешны и нас не забудьте!