**Сценарий спортивного летнего праздника «Путешествие в страну Здравница» для средней группы**

Чертова Зинаида Николаевна - инструктор по физическому воспитанию Подсередненский МДОУ.Белгородская область,Алексеевский район,с.Подсереднее  
**Цель:** развивать двигательную активность, правильное отношение к своему здоровью  
**Оборудование:**  
1. Музыкальное сопровождение: Барабарики «Барбарики», «Утренняя гимнастика»;  
2. Спортивное оборудование: канат, мячи, ромашка с загадками, картинки с изображением разных фруктов  
**Ход праздника:**  
Ведущий: Здравствуйте, ребята!  
Мальчишки и девчата,  
Мы рады видеть в этот час,  
Радостных, здоровых вас!  
А как вам удается оставаться здоровыми?  
*Ответы ребят*  
Ведущий: Одним из основных правил ЗОЖ – это утренняя гимнастика, и сейчас давайте мы с вами ее проведем!  
*Под музыку «Утренняя гимнастика» ребята выполняют движения, которые показывает ведущий*





Ведущий: Ой, какие вы молодцы! А сейчас я вам прочитаю письмо, которое пришло из страны «Здравница».  
Зачитывает письмо: Здравствуйте, ребята! Меня зовут доктор Пилюлькин! Я живу в Солнечном городе. С нашими жителями случилась беда – все они заболели и я не могу им помочь. Очень вас прошу – помогите нам, пожалуйста! Приезжайте к нам скорее!!!  
Ведущий: Ребята, поможем доктору Пилюлькину?  
Дети: Да!!!!!!  
Ведущий: Тогда в путь, на нашем паровозе!!!  
*Задача детей: пока звучит музыка ехать паровозиком друг за другом, как только музыка остановиться, должны встать в круг, держа друг друга за руки*





Ведущий: Ребята, вот мы и приехали на первую остановку «Семицветик». Здесь мы с вами будем отгадывать загадки про продукты питания. Каждый цвет своя загадка. Помните, что какой цвет лепестка, такого цвета и правильный ответ!  
1. Круглый, красный, кислый, сладкий,  
Можно съесть его нам с грядки,  
Если же сорвать зелёным,  
Будет он к зиме солёным.  
Знают люди с давних пор,  
Как прекрасен (помидор).



2. С виду он как рыжий мяч,  
Только вот не мчится вскачь.  
В нём полезный витамин —  
Это спелый... (Апельсин)



3. Вот такой он очень жёлтый  
В Африке растёт всегда,  
Обезьянкина еда. (Банан)



4. Я – и свежий, и соленый.  
Весь пупырчатый, зеленый.  
Не забудь меня, дружок,  
Запасай здоровье впрок. (огурец)



Ягодки в лесу, на кочках,  
Укрываются в листочках.  
Голубая туника...  
Ищём что мы? ...(Голубику)



6.Синий мундир,  
Желтая подкладка,  
А в середине - сладко. (слива)



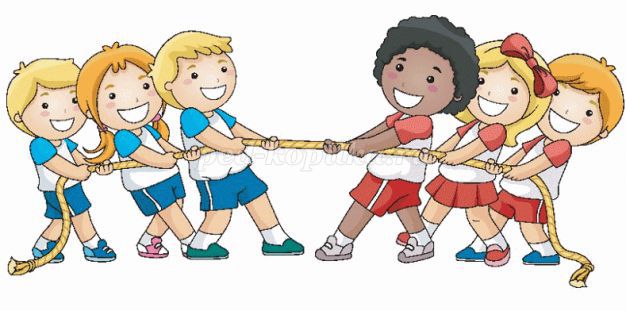
7. Как гирлянды яркие,  
Украшая сад,  
Спелые и сладкие  
Грозди в ряд висят.  
Зреет, наряжается  
В красочный наряд.  
Каждый догадается  
Это – ... (виноград)



Ведущий: Ой, какие вы умнички! Знаете так много! Мы справились с вами с первой остановкой, поехали дальше!  
*Ребята опять строятся паровозиком под музыку, как только музыка останавливается - встают в круг.*  
Ведущий: Наша вторая станция называется «Волшебный пионербол»  
*Задача ребят: разделиться на 2 команды. По свистку, каждая команда перебрасывает на сторону соперников мячи, побеждает та команда, у которой меньше мячей на площадке, когда опять прозвучит свисток.*  
(Игра повторяется 3 раза)  
Какие вы ловкие, быстрые! Ну что поехали дальше?  
*Ребята опять строятся паровозиком под музыку, как только музыка останавливается - встают в круг.*  
А у нас конечная станция – страна «Здравница»! Смотрите, у нас здесь нарисованы 3 круга, ваша задача разделиться на 3 команды, встав в круг, как я дам команду свистком – вы разбегаетесь, как услышите сигнал «домой», встать в свой домик-круг.



*Ребята играют в игру несколько раз*  
А вот и доктор Пилюлькин!   
*Выходит Доктор Пилюлькин*  
Доктор Пилюлькин: Здравствуйте, ребята! У нас случилась беда – Микробыч со своей армией напали на нашу страшу. Помогите, пожалуйста, победить их в нелегком испытании по перетягиванию каната!  
*Ребята делятся на 2 команды, где одна будет микробами. а вторая будет помогать Пилюлькину.*



Доктор Пилюлькин: Ой, спасибо вам большое! Благодаря вашей помощи мы победители Микробыча! А в благодарность я дарю вам то, без чего нельзя обойтись летом.   
*(Угощает детей фруктами)*  
Воспитатель: Доктор Пилюлькин, нашим ребятам пора обратно в детский сад! Ребята попрощайтесь с доктором Пилюлькиным  
*Ребята прощаются с героем сказки и идут гулять на участок.*