Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Радуга»

**Сценарий спортивной эстафеты**

**«В тундре развлечений»**

**(подготовительная группа)**

Авторы:

Шураков Фёдор Юрьевич.,

инструктор по физической культуре

Тазовский

2015г.

**Цель:**

Повышать уровень физической и двигательной подготовленности у детей, используя ненецкие подвижные игры.

**Задачи:**

1. Формировать мышечно-двигательные навыки. Упражнять в равновесии, в метании в вертикальную цель, в прыжках, беге на скорость, подлезании.

2. Развивать основные физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений).

3. Развивать волевые качества (выдержку, настойчивость, уверенность в своих силах).

4. Воспитывать честность, упорство, взаимовыручку, интерес к ненецким подвижным играм, организованность.

**Оборудование:**

две парыдетских лыж, кегли, обручи, мячи, стойки с обручами;

**Ход игры.**

Инструктор:

- Здравствуйте ребята! Мы рады приветствовать вас на спортивной эстафете «В тундре развлечений»

- Где чаще всего можно встретить оленей и пастухов? (в тундре)

На бескрайних просторах тундры мирно пасутся олени. А в своих чумах отдыхают пастухи. Но при переходе на другое пастбище Пастухов и Оленей ждут непредвиденные препятствия. Что бы их преодолеть им придется проявить ловкость, быстроту, смелость и конечно показать умение работать дружно. Наша эстафета называется «В тундре развлечений».У нас будет одно условие, как только я произнесу слова «Тундра зовет!», вы должны громко крикнуть «Ура!»

**1 эстафета.**

Как я уже сказал при переходе на другое пастбище Пастухам и Оленям предстоит преодолеть много препятствий, именно это мы сейчас и проверим. Первое задание: перед каждой командой расставлены кегли. Ваша задача: перепрыгивая кегли добежать до определенной отметки и вернуться обратно, также перепрыгивая через кегли.Итак, «Тундра зовет!»

Подводится итог первого этапа.

**2 эстафета.**

Инструктор:

- Пастухи и Олени должны быть очень зоркими, а Пастухи должны быть еще и меткими. Сейчас мы проверим, обладаете ли вы этими качествами. В ненецких национальных играх есть такая игра, которая называется «Тиртятубка – летающий топорик», относится она к национальным видам спорта. Но в нашей игре топорик будет заменять мяч. Условия игры: перед каждой командой, на определенном расстоянии стоит стойка с обручем. У каждого участника есть одна попытка, чтобы попасть в обруч мячом. У кого будет наибольшее количество попаданий, та команда побеждает.Итак, «Тундра зовет!»

Подводится итог второго этапа.

**3 эстафета.**

# Инструктор:

# - У нас на севере зима очень продолжительная. Поэтому Пастухи и Олени должны уметь передвигаться по снегу. Для этого нам понадобятся снегоступы. Снегоступы очень похожи на лыжи, но они намного короче и шире. Условия игры: каждый из участников, по очереди надевают снегоступы, добегают до определенной отметки, снимают их, и бегут обратно, передают снегоступы следующему участнику. Итак, «Тундра зовет!»

Подводится итог третьего этапа.

**4 эстафета.**

Инструктор:

- Пастухи и Олени должны быть приспособлены к любому времени года. Но на пути встречается, можно сказать, непреодолимое препятствие -непроходимое болото. Как же его перейти? Кто справится с этой задачей быстрее? Это мы сейчас проверим. Этот этап так и называется – переход через болото. Условия игры: каждой команде выдается два обруча (имитируют кочки) и напротив каждой команды выставлены кегли. Задача участников: добраться до определенной отметки, переставляя обручи («кочки»), наступая только на «кочки». Один участник доходит до отметки, оставляет «кочки» и возвращается обратно, огибая кегли. Следующий участник бежит, огибая кегли до отметки, обратно возвращается уже по «кочкам». Итак, «Тундра зовет!»

Подводится итог четвертого этапа.

**5 эстафеты.**

Инструктор:

- Одной из распространенных ненецких игр является игра «Ярколава» или «Ловля оленей». В этой игре мы объединимся, выбираем двух оленеводов, остальные будут оленятами. Ход игры: оленеводы собираются на охоту, берут свои арканы (обручи). Оленята бегают, стараются убежать. На кого оленевод оденет обруч, тот считается пойманым. Его оленевод привяжет к нарте (садиться на лавочку). Итак, «Тундра зовет!»

Подводится итог пятого этапа.

Инструктор:

На этом,  ребята,  наш праздник закончился. Праздник удался. Победила дружба! Сейчас получайте свои сладкие призы!